



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Приморскому краю**

Сельская ул., д. 3, г. Владивосток, 690950

тел. (423)244-27-40, тел/факс (423)244-25-72 E-mail: pkcrpn@pkcrpn.ru <http://www.25.rospotrebnadzor.ru>
ОКПО 74985558 ОГРН 1052503717408 ИНН/КПП 2538090446/254301001

15.03.2021г № 2288

Главам
городских и муниципальных округов,
муниципальных образований
Приморского края

О реализации обучающих
(просветительских) программ по вопросам
здорового питания

В соответствии с национальными целями, определенными Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», разработаны национальные проекты по ряду направлений, в том числе национальный проект «Демография», одним из структурных элементов которого является федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (далее - ФП «Укрепление общественного здоровья»).

Реализация указанного федерального проекта, в котором непосредственное участие принимает Роспотребнадзор, направлена на сохранение и укрепление здоровья населения, профилактику заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием, повышением устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.

Достижение общенациональных целей ФП «Укрепление общественного здоровья» возможно только при обеспечении устойчивых изменений в образе жизни, повышении физической активности и оптимизации структуры питания детского и взрослого населения, обеспечивающей ликвидацию микронутриентной недостаточности, снижения потребления критически значимых для здоровья населения пищевых веществ (пищевая соль, сахара, жиры, включая жиры с насыщенными жирными кислотами и трансизомерами жирных кислот), увеличение потребления овощей и фруктов.

За последнее десятилетие в нашей стране отмечены улучшения структуры питания за счет увеличения потребления мясных и молочных продуктов, внедрения биологически активных добавок к пище, что привело к снижению распространенности дефицита ряда витаминов. Вместе с тем, остаются не решенными проблемы адекватной обеспеченности населения микронутриентами, сбалансированности рациона питания, который для большинства взрослого населения характеризуется избыточной калорийностью, высоким потреблением жира животного происхождения, соли, простых углеводов, что приводит к распространению болезней, связанных с избыточным питанием.

Все это связано с низким уровнем знаний о принципах здорового питания.

Для большинства россиян источником информации о здоровом питании являются средства массовой информации, и только 11,7% населения получает информацию от лечащего врача или в центре здоровья.

Взрослая аудитория заинтересована в получении простых, четко сформулированных и применимых на практике рекомендаций по организации здорового рациона питания.

Чтобы увеличить число людей, осознанно выбирающих здоровый образ жизни, научными центрами Роспотребнадзора разработаны и успешно реализуются обучающие (просветительские) программы по вопросам здорового питания для различных групп населения.

Программы построены исключительно на результатах научных исследований и лабораторных испытаний и имеют модульное строение, что позволит выбирать наиболее интересную тему для различных групп населения и изучить её максимально подробно.

В развитии данного вопроса в целях реализации ФП «Укрепление общественного здоровья» на территории Приморского края Губернатором Приморского края 03.04.2019 года утвержден Паспорт регионального проекта «Формирование в Приморском крае системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (далее-Паспорт), который непосредственно связан с государственной программой Приморского края «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства РФ от 26.12.2017г №1640.

Одной из задач, поставленных в Паспорте, является внедрение муниципальных программ по укреплению здоровья населения, а также продвижение здорового образа жизни, включая принципы здорового питания на вверенной территории.

Результатом реализации вышеуказанного регионального Паспорта является увеличение к 2024 году доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, снижение регистрации случаев развития сердечно-сосудистых заболеваний и сердечно-сосудистых осложнений у пациентов высокого риска.

В связи с изложенным выше, исходя из общих интересов по увеличению продолжительности и повышению качества жизни населения Приморского края, Управление Роспотребнадзора по Приморскому краю просит рассмотреть возможность размещения актуальной информации в Ваших интернет ресурсах и территориальных СМИ о формировании у населения осознанного отношения к своему здоровью, приверженности здоровому образу жизни, развитию культуры здорового питания, посредством интерактивного материала для широкого охвата аудитории.

Также информируем, что Роспотребнадзором создан модуль «Здоровое питание» Государственного информационного ресурса в сфере защиты прав потребителей (ГИР ЗПП), направленный на защиту потребителей от недостоверной информации о продукции, в том числе не соответствующей принципам здорового питания, и содержащий результаты оценки качества пищевой продукции, проводимой Роспотребнадзором.

Сайт включает разделы о правильном питании, информацию о защите прав потребителей, научные и экспертные статьи ведущих ученых, включая специалистов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», актуальную информацию федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

Ресурс «Здоровое питание» позволяет пользователям сайта рассчитать индекс массы тела, калорийность продуктов, а также пройти тесты о фактическом питании и состоянии собственного здоровья.

Надеемся, что Глава должен стать амбассадором здорового образа жизни на вверенной ему территории.

Просим проинформировать Управление о принятом решении (E-mail: pkrpn@pkrpn.ru, pitan@pkrpn.ru).

Благодарим за сотрудничество!

Приложение: интерактивный материал по вопросам здорового питания.

Руководитель Управления

Т.Н. Детковская

О.А. Шорникова
(423)244-06-94